

# 今

年、僕が所属しているブルージェイズは故障者続発で苦しい状態になった。すでにリリーフのブランドン・リーグ、レフトを守っていたリード・ジョンソン、クローザーのB・J・ライアン、そして先日は、エースのロイ・ハラデイまでがDL（故障者リスト）に入ってしまった。

僕自身、過去に何回か故障しているけれど、例えば記者の人からこう聞かれることがある。「去年、肩をケガされましたけど、大丈夫なんですか?」と。そういう時は正直、「そんなもん、ゲームでバンバン投げているんだから分かるでしょ?」って言いたくなる。04年に腕の骨を折った後も似たような反応だったけど、それはケガから復帰したときになって、急に取材に来るから分からないんだと思う。

04年にカルロス・ベルトラン（現メッツ）が当たったとき、ただ事ではないな、というのにはすぐに分かった。当たった場所が凹んでいたのだからそれは誰でも分かる。でも、再起不能になるとか、復帰できなくなるとかは、まったく考えなかった。病院のベッドで安静にしていたときでも、リハビリの最中でもそれは同じ。逆に現代医学やったら何とかなるやろ、なんてタカをくくっていたくらいだった。6月にケガしてから3カ月足らずでカムバックしたので、周囲の人からは「復帰まで早かった」と言われたけど、自分の中では予定通りだった。もちろん、最初は右手にまったく力が入らなかつたし、手首なんかもカチカチに固まっていたから、毎日、少しずつリハビリしていかなくちゃならなかつた。当時、思っていたことの一つは「シーズン中に何とか

ゲームで投げたい」ってこと。あのままシーズンが終わってしまうことが許せなかつた……腹立たしいと言っかね。そういう意味では、去年、肩を傷めたときも似たような感じだったかもしれない。ピッチャーだったら長くやればやるほど、肩とかヒジの故障は経験してしまうものなのかもしれないけど、「ああ、とうとうやってしまった」なんて考えなかつたし、ネガティブな考え方は一切しなかつた。

肩を傷めてからピッチングが変わったんじゃないですか? と聞いてくる人もいるけど、それも今まで僕の投げているところをきちんと見ていたら分かること。僕は一年たりとも同じピッチングをしてないし、それは肩とか腕がどうこうしたから、という問題じゃない。カッターとかツーシームとか、球種が増えたつてよく言われるけど、それも昔から少しずつやってきたことだ。そういうのはすでに会社勤めしている人が、「将来のために、何か資格取っておこうかな」っていうのと同じ。いつかどこかで自分の身になるかもしれないって思うのと同じことだと思っ。

例えばそれがチェンジアップでもナックルボールでも、投げたいんだしたら投げたおけばいい。僕の場合、最初は勝手なイメージだけだった。例えばツーシームだったら、グレック・マダックス（パドレス）みたいにすごいのを投げている自分を勝手に想像していた。あんなのは投げられないけど、だからこそグニャって大きく曲がるイメージで投げたりしてた（笑）。アメリカだと4日だけ一日だけあるブルペン（投球練習）か、キャッチボールしかそういうことを試せる場所がないので、オフの方が集

中して練習はできる。でも、とにかく継続して少しずつやっていくうちに、何とか使えるようになっていく。その反面、「昔は今よりもいいカーブを投げられたんやけどなあ」って必死に練習することはない。別にカーブの代わりにスライダーがあってもいいわけだし、それがカッターでもいい。チェンジアップが投げられないのだったら、フォークボールを投げてもいい。代わりなんていくらでもある。なぜなら、僕らの仕事はどんなにすごいボールを投げるのかではなく、バッターをアウトに取ることだから。そこを間違えたら、いくらすごいボールを投げてでもバッターを抑えられないし、ゲームにも勝てない。ピッチングというものは日々変化していくものだから、変に凝り固まることはない。だから、もしかしたら数年後の僕はナックルボールラーになっているかもしれない（笑）。

## ピッチングは日々変わるもの



ピッチャーはすごいボールを投げるのではなくアウトを取ることが仕事。僕はそう思ってマウンドに上がっています（AP）

### PROFILE

1976年3月18日生まれ。京都府出身。右投両打。京都成章高から94年ドラフト3位で横浜に入団。98年にレッドソックスとマイナー契約。99年10月2日のオリオールズ戦でメジャー初勝利。01年途中でエクスボズに移籍し02年から2年連続で2ケタ勝利を挙げた。05年途中でブルージェイズに移籍。07年はFAでブルージェイズに入団。07年の成績は8試合に登板2勝4敗、防5.52（アメリカ時間5月20日現在）  
関連ホームページは「Field of Dreams」  
<http://www.field-of-dreams.jp/index.html>

「大家選手の日ごろの考えがたくさん詰まったホームページが4月1日（日）から始まりました。ぜひ遊びに来てください。  
アドレスは<http://www.tomokazuohka.jp>」

# 志

Field of Dreams

## 大家友和

Tomo Ohka

Vol. 5

【トロント・ブルージェイズ】



隔週連載

このコーナーでは、大家投手への質問やお便りをお待ちしています。あて先は〒101-8381 週刊ベースボール編集部「志」(7020)「Field of Dreams」(保)まで。